





การป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สายพันธุ์ JN1

การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) สายพันธุ์ JN.1 ระบาดมากขึ้นหลังช่วงเทศกาลปีใหม่ ที่มีการเฉลิมฉลอง และหยุดยาวหลายวัน

เพื่อเป็นการเฝ้าระวังและป้องกันการระบาดของโรคโควิดสายพันธุ์ JN.1 จึงขอความร่วมมือให้ประชาชนดูแลและป้องกันการแพร่ระบาดดังต่อไปนี้

-  ระวังตัว และป้องกันการระบาดของโรคฯ หลังเทศกาลปีใหม่ โดยสังเกตอาการตัวเองอย่างน้อย 7 วัน หลีกเลี่ยงการสัมผัสใกล้ชิดกับผู้สูงอายุ หรือผู้มีโรคประจำตัวเรื้อรัง
-  เข้ารับการฉีดวัคซีนป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ประจำปี
-  สวมหน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในที่สาธารณะ โดยเฉพาะเมื่อร่วมกิจกรรมหรือไปสถานที่ที่มีผู้สูงอายุและผู้มีโรคประจำตัวเรื้อรัง จำนวนมาก เช่น โรงพยาบาล สถานดูแลผู้สูงอายุ
-  ตรวจ ATK เมื่อป่วยหรือมีอาการทางเดินหายใจ ไข้ ไอ เจ็บคอ หากผลเป็นบวกให้สวมหน้ากากอนามัยเมื่อใกล้ชิดผู้อื่น หลีกเลี่ยงใกล้ชิดผู้มีภูมิคุ้มกันต่ำ สถานที่มีคนจำนวนมาก หากอาการมากขึ้น เช่น เหนื่อย หอบ หายใจลำบาก ให้รีบไปพบแพทย์ เพื่อรักษาตัวที่โรงพยาบาล สำหรับผู้มีภูมิคุ้มกันต่ำ ให้รีบไปพบแพทย์เพื่อรับยาต้านไวรัสและติดตามอาการอย่างใกล้ชิด กรณีที่มีสมาชิกในครอบครัว เพื่อน/เพื่อนนักเรียน/เพื่อนร่วมงานที่ตรวจ ATK แล้วผลเป็นบวกในช่วง 1-2 สัปดาห์ ให้แจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเพื่อเฝ้าระวัง ป้องกันควบคุมโรค

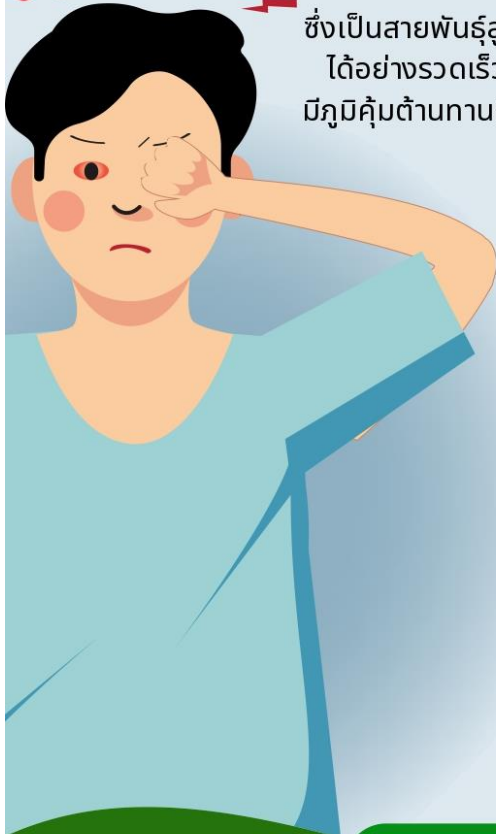
ทั้งนี้ สามารถสอบถามข้อมูลโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) เพิ่มเติมได้ที่กรมควบคุมโรค หรือสายด่วน 1422

โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา

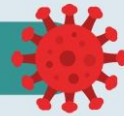


สายพันธุ์ JN.1

ซึ่งเป็นสายพันธุ์ลูกของ BA.2.86 ที่สามารถติดต่อกันได้ง่ายและแพร่กระจายได้อย่างรวดเร็ว แต่ความรุนแรงไม่ได้เพิ่มขึ้น ประกอบกับประชากรส่วนใหญ่มีภูมิคุ้มกันที่เคยติดเชื้อแล้วและจากวัคซีน ทำให้อาการของโรคไม่ได้มากไปกว่าไข้หวัดใหญ่ และโอกาสลงปอดน้อยมาก



อาการ



มีไข้สูง



ปวดกล้ามเนื้อ



ไอแห้ง เจ็บคอ



ได้กลิ่นลดลง

มาตรการป้องกันการแพร่ระบาด



เข้ารับการฉีดวัคซีน



ตรวจ ATK เมื่อมีอาการ



สวมหน้ากากในที่สาธารณะ



พักผ่อนให้เพียงพอ

ขอขอบคุณข้อมูลจาก
Facebook Yong Poovorawan

กองสาธารณสุขท้องถิ่น : กลุ่มงานป้องกันโรค